



PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | PÁScoa 2026

LOCAL: JAMOR



SEMANA 1 | 30 DE MARÇO A 2 DE ABRIL JAMOR, CRUZ QUEBRADA PISCINAS DO JAMOR

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8h00-9h00	Prolongamento				Feriado Sexta-Feira Santa
9h00-9h30	Receção das crianças				
9h45-10h45	Jogos da Amizade e Respeito	Ética e Sustentabilidade	Judocas em ação	Yoga	
10h45-11h15	Lanche da manhã				
11h15-12h15	Basquetebol	Judocas em ação	Badminton	Atletismo	
12h30-14h30	Almoço				
14h30-15h30	Futebol	Mestres do Origami	Natação	Rugby	
15h30-16h15	Lanche da tarde				
16h15-17h15	Tiro com Arco	Mini Golfe	Jogos Tradicionais	Atividade livre	
17h30-18h00	Saída		Aula de Pais & Filhos Judo	Saída	
18h00-19h00	Prolongamento			Prolongamento	

NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.